Große Kreisstadt
Eislingen/Fils

Eislinger Seniorenwegweiser

Inhaltsverzeichnis

Kooperationspartner 4
Grußwort des Oberbürgermeisters Oliver Marzian 5

BEGEGNUNG

Seniorenclub 6
Espresso und Kuchen 6
Freitagsfrühstück „Hefezopf und Brezel“ 7
Spieleabend 7
Frühstückscafé Edelweiß 8
Seniorentreff St. Markus 8
Mittwochsfrühstück 9
Sonntags-Filmcaféle 9
Spieletreff 10
Spielenachmittag 10
efa-frühstücks-cafe 11
Stammtisch 11
Mittagstisch 12
Kreativgruppe „Selbstgemacht“ 12
Gemeindenachmittage 13
Spieleabend für Jung und Alt 13
Offenes Atelier 14
Seniorentreff Liebfrauen 14

SINGEN UND MUSIZIEREN

Singen und Musizieren 15
Sonntags-Caféle: „Gemeinsam Stimme & Stimmung“ 15
Gemeinsam singen 16
Zupforchester 16
Musik-Power Gruppe 17

SEELSORGE

Besuchsdienste 18
Evangelische Gottesdienste im Altenzentrum St. Elisabeth 18
Katholische Gottesdienste im Altenzentrum St. Elisabeth 19
Gottesdienst für ältere Menschen und deren Angehörige 19
Besuche im Altenzentrum St. Elisabeth sowie bei Krankheit und im Krankenhaus 20
Geburtstagsbesuche 20
Sterbe- und Trauerbegleitung 21

ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG

Begleit- und Fahrdienst 22
Hilfe bei Handy und Computer für die Generation 50+ 22

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige 23
Reparatur-Café Eislingen 24
Gesprächskreis für Menschen mit Hörbeeinträchtigung 25

BEWEGUNG

Bewegung mit Musik im Sitzen 26
Sportkegeln 26
Gymnastik für Frauen 27
Seniorengymnastik 27
Gymnastikangebot „Fünf Esslinger“ 28
Jedermänner 28
Tanznachmittage für Seniorinnen und Senioren 29
Bewegungstreff – mit Bewegung älter werden! 30
Mittwochs-Gymnastik der Frauen in Liebfrauen 31
Reha-/Fitness- und Gesundheitssport 32
„Fit am Morgen“ 33

AUSFLÜGE

Seniorenausflüge 34
Es bewegt sich was in Eislingen 34
Seniorennachmittag 35
Freizeit- und Kulturveranstaltungen 35
Wandern für Senioren 36

BILDUNG

Rätselspaß 37
VHS Treffpunkt Senioren-Forum 37

BERATUNG

Seniorenberatung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen 38
Beratung zur Vorsorge- und Patientenverfügung 39
Wohnberatung und Seniorenwerkstatt 39

INSTITUTIONEN

Krankenpflegevereine Eislingen und Bürgerverein Ottenbach 40
Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung 42
Stadtseniorenrat Eislingen/Fils (SSR) 43
AWO-Ortsverein Eislingen/Fils 43
Kolpingsfamilie Eislingen 44
Stiftung Alten- und Familienhilfe Eislingen/Fils 44
Treff im Löwen 45
Demenz-Netzwerk der Stadt Eislingen 46

Kooperationspartner

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Wenn ihr wüsstet! Demenz als Herausforderung verstehen
Demenz-Netzwerk

Evangelische KirchenGemeinde Eislingen Ottenbach

Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung Eislingen Ottenbach

Stiftung Alten- und Familienhilfe Eislingen/Fils

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Eislingen

vhs Eislingen

ITALIENISCHER KULTURVEREIN EISLINGEN

AWO Ortsverein Eislingen

SSR Stadtseniorenrat

Altenzentrum St. Elisabeth

Kolping Eislingen

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Göppingen e.V.

WIR FÜR OTTENBACH BÜRGERVEREIN

e/a eislinger frauen aktion

TSG 1873 EISLINGEN

Ambulanter Hospizdienst Göppingen e.V.
Sterbe- und Trauerbegleitung

Katholische Kirchengemeinde Sankt Markus - Liebfrauen

Grußwort des Oberbürgermeisters Oliver Marzian

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
liebe Seniorinnen und Senioren,

älter werden bedeutet heute mehr denn je, das Leben nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten: Zeit für Begegnungen zu finden, Neues auszuprobieren oder sich mit den eigenen Erfahrungen für andere einzubringen. Unsere Stadt möchte Sie dabei begleiten. Denn Eislingen lebt vom Miteinander der Generationen und von den Menschen, die sich mit Offenheit, Lebenserfahrung und Engagement in unsere Gemeinschaft einbringen.

Mit der Neuauflage unseres Seniorenwegweisers möchten wir Ihnen eine verlässliche Orientierung bieten. Seit der letzten Ausgabe aus dem Jahr 2023 hat sich vieles weiterentwickelt. Es wurden zahlreiche Informationen aktualisiert, wertvolle Kontakte auf den neuesten Stand gebracht und Bewährtes überarbeitet.

Das Herzstück der Angebote ist dabei unser „Treff im Löwen". Als barrierefreie und zentrumsnahe Begegnungsstätte ist er längst zu einem lebendigen Mittelpunkt unserer Stadtgesellschaft geworden. Das Angebot wächst stetig weiter:

Neue Kreativ- und Musikgruppen, das Offene Atelier, das Sonntagscaféle, das Sonntagskino oder der interkulturelle Nachmittag „Espresso und Kuchen" bereichern das Programm. Diese bunten und vielfältigen Veranstaltungsformate schaffen immer wieder neue Gelegenheiten, miteinander ins Gespräch zu kommen, Freundschaften zu knüpfen und vor allem das gute Gefühl, willkommen zu sein.

Doch die Seniorenarbeit in Eislingen lebt nicht nur von einem Ort. Sie lebt vor allem von den Menschen, die sich mit Zeit, Ideen und Herzblut einbringen. Der Stadtseniorenrat, unsere Kirchengemeinden, die AWO, die Kolpingsfamilie, der Schwäbische Albverein und viele weitere Organisationen sowie engagierte Ehrenamtliche gestalten gemeinsam ein Angebot, das so vielfältig ist, wie die Menschen, für die es gemacht wurde. Auch die mit Birgit Göser neu besetzte sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung gibt hierfür wichtige Impulse. Ihnen allen gilt mein herzlicher Dank. Sie machen Eislingen zu einer Stadt, in der Zusammenhalt Tag für Tag gelebt wird.

Ich lade Sie herzlich ein, diesen Wegweiser mit Neugier durchzublättern oder auch als Begleiter zu nutzen. Trauen Sie sich Neues auszuprobieren, oder einfach einmal vorbeizuschauen. Vielleicht entdecken Sie ein neues Hobby oder finden genau die Unterstützung, die Sie gerade brauchen. Oft genügt schon ein erster Besuch, um eine schöne Gemeinschaft zu erleben.

Ich wünsche Ihnen ganz viel Freude beim Entdecken, viele bereichernde Begegnungen und vor allem Gesundheit.

Herzlichst
Ihr

Oliver Marzian
Oberbürgermeister

Seniorenclub

AWO-ORTSVEREIN EISLINGEN/FILS

Der soziale Kontakt und das zwanglose Gespräch stehen im Vordergrund, aber genauso wird der Nachmittag genutzt, um die verschiedensten Spiele zu spielen. Dazu gibt es Kaffee, Brezeln und Hefezopf. Gelegentlich werden auch Referenten eingeladen, die über ein Thema berichten, das besonders Senioren betrifft und interessiert.

Foto: Ponik

TERMIN
Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPERSON
Ardian Ponik
Mobil: 0152 24542516
E-Mail: ardian.ponik@awo-eislingen.de

Espresso und Kuchen

ITALIENISCHER KULTURVEREIN EISLINGEN

Ein bunter interkultureller Nachmittag für Seniorinnen und Senioren, organisiert von Gennaro Marseglia, langjähriges Mitglied des Integrationsausschusses und Initiator des Angebotes. Ca. 8 bis 10 Mal im Jahr kümmern sich die Mitglieder des italienischen Kulturvereins um das Programm, Espresso und Kuchen. Sie sorgen für die lebhafte und besonders herzliche Willkommens- und Wiedersehens-Stimmung über alle Tische hinweg. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um eine Anmeldung bei Gennaro Marseglia. Das Angebot im Treff im Löwen ist kostenlos. Über eine Spende zur Deckung der Unkosten freuen sich die Verantwortlichen.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Monatlich freitags, 15.00 – 17.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPERSON
Gennaro Marseglia
Telefon: 0175 4243133

Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Freitagsfrühstück „Hefezopf und Brezel“

DIAKONIE- UND KRANKENPFLEGEVEREIN DER EV. KIRCHENGEMEINDE EISLINGEN-OTTENBACH, SOZIALDIAKONISCHE STELLE EHRENAMTSFÖRDERUNG UND DEMENZ-NETZWERK DER STADT EISLINGEN

Nach dem gemeinsamen Frühstück ist für ein abwechslungsreiches Programm gesorgt: Es gibt Musik/Lieder, Geschichten, Spiele, Gymnastik, Gedächtnistraining uvm. Die Gemeinschaft und der Austausch in der Gruppe tragen zum Wohlfühlen bei. Melden Sie sich gerne zu einem kostenlosen Schnuppervormittag an. Menschen mit leichter Demenz sind ausdrücklich willkommen.

Es handelt sich um ein Angebot zur Unterstützung im Alltag gemäß §45a SGB XI (unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung). Die Kosten für diese Betreuungsgruppe können ggf. mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Foto: Göser

TERMIN
Freitag, 9.00 – 11.30 Uhr
einmal pro Monat mit Mittagessen,
dann 9.00 – 12.30 Uhr

ORT
Gemeindehaus der Christuskirche
Salacher Straße 23 (barrierefrei)

ANSPRECHPERSON
Birgit Göser
Telefon: 07161 / 92019026
E-Mail: sozialdiakonie.eislingen-ottenbach@elkw.de

Spieleabend

SCHWÄBISCHER ALBVEREIN OG EISLINGEN

Mitgebrachte Spiele und Binokel haben in den vergangenen Spieleabenden zu guter Unterhaltung beigetragen.

ANSPRECHPERSON
Günter Funsch
Telefon: 07162 / 6818

TERMIN
Freitag, 19.00 Uhr
Im Winterhalbjahr ca. alle 3 Wochen

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

Frühstückscafé Edelweiß

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Das ganze Jahr bereitet ein buntes und motiviertes Team von Ehrenamtlichen ein geselliges Frühstück für Eislinger Senioren vor. Das Frühstück ist geprägt durch einen regen Austausch zu aktuellen und verschiedensten Themenbereichen. Oft bringen sich Teilnehmer freiwillig, beispielsweise mit einem Urlaubsbericht oder einem besonderen Interesse/Hobby, mit ein. Zum Abschluss darf ein Lied nicht fehlen. Eine Spende, zur Deckung der Unkosten, wird gerne entgegengenommen. Die bestehende Gruppe freut sich immer über Neuzugänge als Teilnehmende sowie Helfende.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Dienstag, 9.00 – 11.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPERSON
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Seniorentreff St. Markus

KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

Katholische Kirchengemeinde Sankt Markus - Liebfrauen

Einmal im Monat lädt das Team des Seniorencafés ins Gemeindezentrum St. Markus zu einem geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ein. Bei guten Gesprächen, gemeinsamem Singen und fröhlichem Beisammensein lassen sich alte Freundschaften pflegen und neue Kontakte knüpfen. Darüber hinaus sorgen Referentinnen und Referenten für ein abwechslungsreiches Programm mit interessanten Vorträgen und anregenden Gedanken. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Das Team freut sich auf Sie.

Foto: Eisele

TERMIN
Jeden 4. Montag im Monat, ab 14.30 Uhr

ORT
Gemeindehaus St. Markus
Bauschengasse 3
(barrierefrei, Aufzug vorhanden)

ANSPRECHPERSON
Martin Biela
Telefon: 07161 / 818210

Mittwochsfrühstück

EV. KIRCHENGEMEINDE EISLINGEN-OTTENBACH UND SOZIALDIAKONISCHE STELLE EHRENAMTSFÖRDERUNG

Wir beginnen mit einem Frühstück in geselliger Runde. Anschließend stehen Gymnastik, Rätsel oder ähnliches auf dem Programm. Um Voranmeldung und einen Unkostenbeitrag wird gebeten.

Foto: Göser

TERMIN
Mittwoch, 9.00 – 11.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ORT
Gemeindehaus der Lutherkirche
Dr.-Engel-Straße 2, Eingang Friedhofstraße

ANSPRECHPERSON
Brigitte Fischer und Birgit Göser,
Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung
Telefon: 07161 / 920190-26
E-Mail: sozialdiakonie.eislingen-ottenbach@elkw.de

Sonntags-Filmcaféle

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Einmal monatlich verwandelt sich der Treff im Löwen zum Kino-Saal. Unter dem Motto: Nette Menschen, gute Filme – beste Zeit, startet ein vergnüglich kurzweiliger Sonntagnachmittag mit frischem Popcornduft. Einlass ist bereits um 14.45 Uhr und jeder kann sich mit Getränken, Kaffee, Keksen oder Popcorn einen Platz sichern. Ab 15.00 Uhr werden ausgewählte Filme gezeigt. Neben Kinolegenden und Klassikern kommen auch Komödien nicht zu kurz. Die genauen Termine und die aktuellen Filmtitel können bei Ingrid Heckl erfragt werden. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Über eine Spende zur Unkostendeckung freuen wir uns.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Monatlich sonntags, 14.45 Uhr Einlass,
15.00 Uhr Beginn

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPERSON
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de
Ingrid Heckl
Telefon: 0176 50496550

Spieletreff

EV. KIRCHENGEMEINDE
EISLINGEN-OTTENBACH

Evangelische KirchenGemeinde Eislingen Ottenbach

Wir treffen uns in fröhlicher Runde und spielen vor allem Binokel und Rummikub. Dabei steht im Vordergrund, gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Wir sind offen für neue Spiele und neue Mitspieler. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Foto: Göser

TERMIN
Montag, 14.00 – 17.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ORT
Gemeindehaus der Lutherkirche
Dr.-Engel-Str. 2 (barrierefrei)

ANSPRECHPERSON
Hilde Zanker
Telefon: 07161 / 812466

Spielenachmittag

DIAKONIE- UND KRANKENPFLEGEVEREIN DER EV. KIRCHENGEMEINDE EISLINGEN-OTTENBACH UND SOZIALDIAKONISCHE STELLE EHRENAMTSFÖRDERUNG

Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung Eislingen Ottenbach

Evangelische KirchenGemeinde Eislingen Ottenbach

Bei Kaffee und Gebäck werden Karten- und Gesellschaftsspiele wie Binokel, SkipBo, Rummikub und Mensch-ärgere-Dich-nicht gespielt.
Nutzen Sie den monatlichen Spielenachmittag, um neue Menschen kennenzulernen oder altbekannte Mitspieler zu treffen. Machen Sie sich mit neuen Spielideen vertraut oder erfreuen Sie sich an bekannten Spielen. Sie sind in jedem Fall herzlich eingeladen! Um einen kleinen Unkostenbeitrag wird gebeten.

Foto: Göser

TERMIN
Jeden 3. Dienstag im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr

ORT
Gemeindehaus der Christuskirche
Salacher Straße 23 (barrierefrei)

ANSPRECHPERSON
Birgit Göser
Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung
Telefon: 07161 / 920190-26
E-Mail: sozialdiakonie.eislingen-ottenbach@elkw.de

efa-frühstücks-cafe

EISLINGER FRAUEN AKTION – EFA

Bei uns kommen Frauen zusammen, die gerne in Gesellschaft frühstücken. Offener Austausch aber auch die Geselligkeit liegt uns am Herzen. Ab und an laden wir Gäste ein, die uns informieren, berichten oder uns einfach gerne unterhalten. Wir vom efa-frühstücks-team freuen uns besonders, wenn weitere Frauen den Weg zu uns finden.

Foto: Eislinger Frauenaktion – efa

TERMIN
Jeden 1. Mittwoch im Monat, ab 9.00 Uhr

ORT
Da Damiano, Hauptstr. 38

ANSPRECHPERSON
Gitte Haid-Ewald
Telefon: 07161 / 639679
E-Mail: g.haidewald@web.de
Sylvia Dudium
Telefon: 07161 / 83891
Mail: info@efa-eislingen.de
Web: www.efa-eislingen.de

Stammtisch

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Wir sind ein lustiger Haufen Ü50er aus Eislingen, mit einem großen Herz für Neuankömmlinge! Anrufen, Reinschnuppern, Spaß haben, liebe Mitmenschen kennenlernen, sich austauschen, neues Ausprobieren und natürlich auch gemütlich bei Getränken und anregenden Gesprächen vespern. So einfach kommt man zu uns. Angefangen haben wir mit Gaigel/Binokel lernen, Quiz-Runden, Überraschungs-Bingo, beim Südsee-Abend Hawaii-Toast mit Cocktails genießen, Mäxle Turnier und vieles mehr. Jeder hilft – so wie er kann mit und Uli Wlk kümmert sich um die Lebensmittel, dass alle satt werden. Für die Getränke und das Vesper bitten wir um eine Spende. Melden Sie sich einfach vorab bei Heike Kirn.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Monatlich dienstags, 17.30 – mind. 20.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPERSON
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Mittagstisch

EV. KIRCHENGEMEINDE
EISLINGEN-OTTENBACH

Evangelische KirchenGemeinde Eislingen Ottenbach

Lassen Sie sich vom ehrenamtlichen Team verwöhnen und genießen ein frisch zubereitetes Essen in schöner Gemeinschaft. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Termin und Speiseplan finden Sie in unseren Schaukästen oder auf der Homepage www.evangelisch-in-eislingen-ottenbach.de. Um eine Spende in Höhe der Kosten für die Zutaten wird gebeten.

Foto: Göser

TERMIN
Monatlich donnerstags, ab 12.00 Uhr

ORT
Gemeindehaus der Christuskirche
Salacher Straße 23 (barrierefrei)

ANSPRECHPERSON
Hildegard Grössl
Telefon: 07161 / 9878107
E-Mail: mittagstisch@christuskirche-eislingen.de

Kreativgruppe „Selbstgemacht“

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Bei dem Mit-Mach Angebot im Treff im Löwen sind alle herzlich eingeladen, die gerne in Gemeinschaft Ideen und Projekte in die Tat umsetzen. Gewerkelt wird mit ganz unterschiedlichen Werkstoffen wie Wolle, Schmuckperlen oder Modelliermasse. Im Mittelpunkt stehen der Austausch und die gegenseitige Unterstützung. Denn bei einer Tasse Kaffee und Keksen lässt sich zusammen auch die kniffligste Häkel- oder Bastelanleitung entschlüsseln. Gerne können auch eigene Projekte, die fertig gestellt werden wollen, mitgebracht werden. Etwaige Materialkosten werden auf alle Teilnehmende umgelegt. Über eine Anmeldung oder bei Rückfragen freut sich Margaritha Kammler-Ullmann. Für Kaffee und Kekse wird um eine kleine Spende gebeten.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
14-tägig montags, 14.30 – 16.30 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPERSON
Margaritha Ullmann-Kammler
Telefon: 07161 / 6529222

Gemeindenachmittage

EV. KIRCHENGEMEINDE
EISLINGEN-OTTENBACH

Das Programm des einmal im Monat stattfindenden Gemeindenachmittags richtet sich vor allem an Seniorinnen und Senioren und beginnt immer mit einer kurzen Andacht. Danach schließt sich das Kaffeetrinken an, bei dem man alte Bekannte wieder treffen oder mit neuen Menschen ins Gespräch kommen kann.

Vor dem eigentlichen Programm haben alle „Geburtstagskinder“ die Chance, ein kleines Geschenk bei der Geburtstagslotterie zu gewinnen. Ein interessantes Thema, Musik, Quiz oder Vorführungen runden den Nachmittag entsprechend ab. Über einen Unkostenbeitrag sind wir dankbar.

Foto: Simpfendörfer

TERMIN
Jeden 3. Donnerstag im Monat,
14.30 – 16.30 Uhr

ORT
Gemeindehaus der Lutherkirche
Dr.-Engel-Str. 2 (barrierefrei)

ANSPRECHPERSON
Angela Burtscher
Telefon: 07161 / 813745
E-Mail: rainer.burtscher@gmx.de
Renate Simpfendörfer
Telefon: 0155 66428498
E-Mail: renate.simpfendoerfer@web.de

Spieleabend für Jung und Alt

KOLPINGSFAMILIE EISLINGEN

Brett- und Kartenspiele, Tischfußball, etc. Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden.

ANSPRECHPERSON
Viktoria Grimm
Öschstraße 15
Telefon: 0152 04517176

TERMIN
Jeden letzten Freitag im Monat,
20.00 Uhr (zur Sommerzeit),
19.30 Uhr (zur Winterzeit)

ORT
Gemeindezentrum St. Markus,
Bauschengasse 3

Offenes Atelier

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Mut zum Malen! Heike Ritzmann nimmt sich einen ganzen Samstag im Monat Zeit und unterstützt alle, die Lust haben, sich künstlerisch auszuleben. Es kommen Pinsel, Schwamm, Acryl, Kreide oder Holzstifte zum Einsatz. Das Angebot richtet sich an interessierte Seniorinnen und Senioren mit und ohne Vorkenntnisse im Malen und Zeichnen. Jeder ist frei, sein eigenes Projekt zu verwirklichen oder das Thema des Samstags mit aufzunehmen. Farben, Pinsel und wer möchte auch die Leinwand bringen die Teilnehmenden selbst mit. Für die, die über den Mittag durcharbeiten, steht immer eine kleine Stärkung bereit. Das Angebot im Treff im Löwen ist kostenlos. Über eine Spende zur Deckung der Unkosten wie Kaffee, weiße Farbe oder Pauspapier, freuen sich die Verantwortlichen. Da die mögliche Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um eine vorherige Anmeldung bei Heike Kirn oder direkt bei Heike Ritzmann gebeten.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Monatlich samstags, 10.00 – 16.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPERSON
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de
Heike Ritzmann
Telefon: 07161 / 4015223

Seniorentreff Liebfrauen

KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

Katholische Kirchengemeinde Sankt Markus · Liebfrauen

Die Kirchengemeinde veranstaltet an jedem zweiten Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr den Seniorennachmittag im Gemeindesaal Liebfrauen. Dort haben Sie die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen und zu unterhalten. Dazu gibt es immer wieder interessante Programmbeiträge zu verschiedenen Themen, und die Feste im Lauf des Jahres werden miteinander gefeiert.

ANSPRECHPERSON
Karin Grimm
Telefon: 07161 / 815296

Singen und Musizieren

SCHWÄBISCHER ALBVEREIN OG EISLINGEN

Schwäbischer Albverein
Ortsgruppe Eislingen

Mit viel Freude an der Musik treffen sich die Musikanten, Sängerinnen und Sänger der Gruppe „Ois gohd noh“ des Schwäbischen Albvereins regelmäßig zu ihren Proben im Treff im Löwen. Gemeinsam werden bekannte Lieder gesungen und mit verschiedenen Instrumenten begleitet – stets in geselliger und herzlicher Atmosphäre. Im Mittelpunkt stehen dabei die gemeinsamen Musikproben, bei denen Lieder einstudiert und das Zusammenspiel geübt wird. Interessierte, die Freude am Singen oder Musizieren haben, können gerne teilnehmen und die Gruppe kennenlernen.

Foto: Schwäbischer Albverein, Pfäffle

TERMIN
14-tägig samstags, ab 14.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPERSON
Hertraud Melzer
Telefon: 07161 / 9830926
Renate Pfäffle
Telefon: 07161 / 84643

Sonntags-Caféle: „Gemeinsam Stimme & Stimmung“

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Ein herzliches Team von Ehrenamtlichen lädt einmal im Monat, sonntags, bei frischem Kaffee-Duft, Brioche und Marmelade zum Mitsingen ein. Ab 15.00 Uhr wird unter unterschiedlicher musikalischer Begleitung aufgespielt – aber immer live und immer zum Mitsingen und Mitschunkeln. Am besten fassen Sie sich ein Herz, trauen Sie sich herein, wir begrüßen Sie gerne zu unserem Sonntagnachmittag in geselliger Runde. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Über eine Spende zur Unkostendeckung freuen wir uns.

TERMIN
Monatlich sonntags, 15.00 – 17.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPERSON
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

Gemeinsam singen

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Wenn ihr wüsstet! Demenz als Herausforderung verstehen

Singen verbindet und belebt, es stärkt die Atmung und fördert die Erinnerung. Beim gemeinsamen Singen treffen sich Seniorinnen und Senioren in geselliger Runde, um bekannte Lieder aus früheren Zeiten anzustimmen. Dabei steht die Freude an der Musik, das Miteinander und das Wohlbefinden im Mittelpunkt. Dieses Angebot richtet sich auch an Menschen mit einer beginnenden Demenz.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

LEITUNG
Hans Bässler mit Team

ANSPRECHPERSON
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Zupforchester

KOLPINGSFAMILIE EISLINGEN

Kolping

Das Zupforchester der Kolpingsfamilie bringt die musikalische Seite zum Schwingen. Die Proben beginnen donnerstags 20.00 Uhr (mit gestimmten Instrumenten). Interessenten sind herzlich willkommen! Weitere Informationen unter: www.zupforchester.kolping-eislingen.de

Foto: Kolpingsfamilie Eislingen

TERMIN
Donnerstag, 20.00 – 21.30 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ORT
Gemeindezentrum St. Markus
Bauschengasse 3

ANSPRECHPERSON
Margarete Hild
Pfarrgasse 3
Telefon: 07161 / 817383

Musik-Power Gruppe

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Zusammen mit anderen macht Musizieren einfach Spaß. Für alle, die Lust haben ihre Stimme oder ihr Instrument wieder klingen zu lassen, bereitet Konrad Fischer internationale Rock- und Poplieder der 50er, 60er und 70er Jahre vor. Gitarren sind bisher am stärksten vertreten aber auch Keyboards und ein Schlagzeugspieler schätzen die handgemachte Musik aus der Jugendzeit.

TERMIN

14-tägig mittwochs, 18.00 – 20.00 Uhr

ORT

Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPERSON

Konrad Fischer
Telefon: 0152 52366309

Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Instrumente und Sänger bzw. Sängerinnen brauchen Platz, daher wird um eine Anmeldung gebeten. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Foto: Konrad Fischer

Besuchsdienste

EV. KIRCHENGEMEINDE
EISLINGEN-OTTENBACH

Gemeinde besucht Gemeinde

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen des Gemeindedienstes bringen einen Gruß zu allen Gemeindemitgliedern, die den 70. oder einen höheren Geburtstag feiern. Im Rahmen ihrer Möglichkeiten kommen Pfarrer*innen, in den Tagen um einen hohen oder runden Geburtstag (80, 85…), zu einem Besuch vorbei.

Foto: Ev. Kirchengemeinde Eislingen-Ottenbach

ANSPRECHPERSON

Pfarrerin Julia Glock
Telefon: 07161 / 815131

Pfarrerin Ursula Pelkner
Telefon: 07161 / 92019021

Pfarrer Rainer Kittel
Telefon: 0152 04205032

Evangelische Gottesdienste im Altenzentrum St. Elisabeth

EV. KIRCHENGEMEINDE
EISLINGEN-OTTENBACH

TERMIN

Evangelischer Gottesdienst
14-tägig donnerstags, 9.30 Uhr

Foto: Altenzentrum St. Elisabeth

ORT

In der Hauskapelle
Zu bestimmten Anlässen gibt es auch Andachten auf den Wohnbereichen

ANSPRECHPERSON

Evangelische Seelsorge
Schwester Elisabeth Schloz (Besuchsdienst, seelsorgerliche Begleitung, Abschiedsgebet)
Telefon: 07161 / 83657

Pfarrerin Ursula Pelkner (Seelsorgerliche Begleitung, Gottesdienste)
Telefon: 07161 / 92019021

Hildegard Holl (Gottesdienstteam)
Telefon: 07161 / 813015

Katholische Gottesdienste im Altenzentrum St. Elisabeth

KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

TERMIN
Katholischer Gottesdienst
Freitag, 9.30 Uhr
Anschließend Krankenkommunion auf den Wohnbereichen auf Wunsch

ORT
In der Hauskapelle

ANSPRECHPERSON
Katholische Seelsorge
Pfarrbüro St. Markus-Liebfrauen
Telefon: 07161 / 984330

Gottesdienst für ältere Menschen und deren Angehörige

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK,
EV. KIRCHENGEMEINDE EISLINGEN-OTTENBACH, KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

In Zusammenarbeit mit den evangelischen und katholischen Kirchengemeinden wird zweimal im Jahr ein kurzer ökumenischer Gottesdienst für ältere Menschen und Menschen mit einer demenziellen Erkrankung gefeiert. Religiöse Erfahrungen und Erlebnisse sind ein oft bedeutender Teil der persönlichen Biographie. Aus diesem Grund sind die Gebete, Rituale und Lieder während des Gottesdienstes für Viele noch vertraute Bestandteile, die sie seit ihrer Kindheit begleiten und Erinnerungen an vergangene Zeiten wecken.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Samstag, 15.00 – ca. 16.30 Uhr
Genaue Termine bitte der Eislinger Zeitung entnehmen

ORT
Im Wechsel in der evangelischen oder der katholischen Kirche

LEITUNG
Pfarrer der ev. und kath. Kirche

ANSPRECHPERSON
Heide Daiss
Telefon: 07161 / 804-237
Christina Szalontay
Telefon: 07161 / 804-236

Besuche im Altenzentrum St. Elisabeth sowie bei Krankheit und im Krankenhaus

EV. KIRCHENGEMEINDE
EISLINGEN-OTTENBACH

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen ein Gespräch mit einer Pfarrerin oder einem Pfarrer wünschen, kommen Sie gerne auf uns zu.
Besuche sind vor allem für diejenigen wichtig, die krank oder ans Haus gebunden sind. Bitte lassen Sie uns im Gemeindebüro der Christuskirche wissen, wenn Sie oder Ihre Angehörigen einen Besuch wünschen. In den Krankenhäusern in Göppingen, Stuttgart und Ulm gibt es eigene Klinikseelsorger*innen, die sich gerne Zeit nehmen für ein Gespräch und auf Wunsch auch mit Ihnen beten. Wenn Sie oder Ihre Angehörigen während eines Krankenhausaufenthaltes ein Gespräch mit Ihrem Gemeindepfarrer oder Ihrer Gemeindepfarrerin wünschen, kommen Sie gerne auf uns zu.

ANSPRECHPERSON ST. ELISABETH
Pfarrerin Ursula Pelkner
Telefon: 07161 / 92019021
Gemeindebüro Christuskirche
Telefon: 07161 / 92019020

ANSPRECHPERSON KRANKENHAUS
Pfarrerin Julia Glock
Telefon: 07161 / 815131
Pfarrerin Ursula Pelkner
Telefon: 07161 / 92019021
Pfarrer Rainer Kittel
Telefon: 0152 04205032

Foto: Ev. Kirchengemeinde Eislingen-Ottenbach

Geburtstagsbesuche

KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

Ehrenamtliche Kirchengemeindemitglieder besuchen Jubilare aus der Gemeinde und überbringen Glückwünsche und ein Präsent der Kirchengemeinde.

ANSPRECHPERSON
Pfarrbüro St. Markus-Liebfrauen
Telefon: 07161 / 984330

Foto: Friedbert Simon in: pfarrbriefservice.de

Sterbe- und Trauerbegleitung

AMBULANTER HOSPIZDIENST
GÖPPINGEN E.V.

Ambulanter Hospizdienst Göppingen e.V.
Sterbe- und Trauerbegleitung

Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen

Schwerstkranke und sterbende Menschen möchten meistens bis zu ihrem Lebensende in ihrer vertrauten Umgebung bleiben. Dabei werden die Betroffenen und auch ihre Angehörigen nicht allein gelassen: Die geschulten, ehrenamtlichen Sterbebegleiter*innen des ambulanten Erwachsenen Hospizdienstes besuchen die Menschen tagsüber oder auch nachts zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus. Sie nehmen sich Zeit, um mit ihnen zu sprechen, hören zu, geben Trost und Mut, lesen vor oder sind einfach nur da.

Begleitung von Menschen in Trauer

Der Verlust eines nahestehenden Menschen ist schmerzlich und folgenschwer. Trauern geht einher mit einer Vielzahl von Gefühlen wie Angst, Wut, Schuld und Hilflosigkeit. Der ambulante Erwachsenenhospizdienst möchte Trauernde dabei begleiten, eigene Kraftquellen und Perspektiven neu zu entdecken. Die geschulten, ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen bieten Einzelgespräche und Gruppen an.

Wir sind ein Team aus geschulten Haupt- und Ehrenamtlichen. Alle Begleitangebote sind kostenfrei und unabhängig von Religion und Weltanschauung. Zudem bieten wir Beratung, Vorträge und „Letzte Hilfe Kurse“ an.

AMBULANTER HOSPIZDIENST GÖPPINGEN E.V.
Sommerhalde 2
73035 Göppingen-Faurndau
Telefon: 07161 / 9861950
07161 / 9861952
Erreichbarkeit täglich von 9.00 – 17.00 Uhr, ggf. Anrufbeantworter
E-Mail: info@hospizbewegung-goeppingen.de
Web: www.hospizbewegung-goeppingen.de

Begleit- und Fahrdienst

DIAKONIE- UND KRANKENPFLEGEVEREIN DER EV. KIRCHENGEMEINDE EISLINGEN-OTTENBACH UND SOZIALDIAKONISCHE STELLE EHRENAMTSFÖRDERUNG

Müssen Sie zum Arzt oder zum Therapeuten und benötigen dabei Hilfe, weil Sie anderweitig keine Fahrmöglichkeit haben und allein zu unsicher sind? Der Diakonie- und Krankenpflegeverein (DKPV) bietet Senioren aus Eislingen und Ottenbach hierbei Unterstützung an: die ehrenamtlichen Fahrer benutzen den Privat-PKW und bieten ihre Begleitung auf Spendenbasis (zugunsten des DKPV) an. Ein Rollator kann mitgenommen werden, Rollstuhlfahrten sind nicht möglich. Es werden auch Fahrten in die nächstgelegenen Orte (z. B. Göppingen und Salach) angeboten sowie zu bestimmten Angeboten für Senioren. Wenn Sie den Begleit- und Fahrdienst in Anspruch nehmen möchten, wenden Sie sich bitte einige Tage vor Ihrem Termin an unsere Ansprechperson.

ANSPRECHPERSON
Gabriele Walter
Koordinatorin
Telefon: 0176 55974727
E-Mail: fahrdienst.eislingen-ottenbach@elkw.de

Foto: Göser

Hilfe bei Handy und Computer für die Generation 50+

STADTSENIORENRAT EISLINGEN/FILS, STADTVERWALTUNG EISLINGEN/FILS

Wir wollen der Generation 50+ helfen beim Einstieg und bei Problemen mit Handy und Computer. Erfahrene und ehrenamtliche Mitarbeiter des Stadtseniorenrates stehen für Ihre Fragen bereit und bieten einmal im Monat unverbindlich und kostenlos technische Unterstützung. Der Stadtseniorenrat freut sich auch über weitere Unterstützung durch ehrenamtliche Mithelfer für den Einstieg der Generation 50+ bei Handy und PC.

TERMIN
Monatlich mittwochs, 9.00 – 12.30 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPERSON & ANMELDUNG
Winfried Mauz
Telefon: 07161 / 9872168
E-Mail: winfried.mauz@gmail.com

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

SOZIALDIAKONISCHE STELLE EHRENAMTSFÖRDERUNG UND DEMENZ-NETZWERK DER STADT EISLINGEN, UNTERSTÜTZT AUS MITTELN DER GESETZLICHEN PFLEGEVERSICHERUNG

Pflege und Betreuung eines nahestehenden Menschen ist eine wertvolle, aber oft auch herausfordernde Aufgabe. In unserer Selbsthilfegruppe bieten wir einen geschützten Raum, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und neue Kraft zu schöpfen. Neben der gegenseitigen Unterstützung bei Alltagsfragen und Herausforderungen erwarten Sie auch Informationen zu Hilfsangeboten und Entlastungsmöglichkeiten. Der Gesprächskreis richtet sich an Angehörige von pflegebedürftigen oder demenziell erkrankten Menschen (unabhängig von Pflegegrad oder Pflegesituation) und ist kostenfrei. Er wird von einer fachkundigen Ansprechperson moderiert.
Sie sind herzlich willkommen – kommen Sie vorbei und nehmen Sie sich Zeit für sich selbst!

Foto: Göser

TERMIN
Alle 4 – 6 Wochen montags
18.00 – 19.30 Uhr

ORT
Gemeindehaus der Christuskirche
Salacher Straße 23 (barrierefrei)

ANSPRECHPERSON
Birgit Göser, Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung
Telefon: 07161 / 92019026
E-Mail: sozialdiakonie.eislingen-ottenbach@elkw.de

ANSPRECHPERSON UND LEITUNG
Tanja Neuburger
E-Mail: neuburger@textfluss-online.de

Reparatur-Café Eislingen

STADTVERWALTUNG EISLINGEN/FILS,
SOZIALDIAKONISCHE STELLE
EHRENAMTSFÖRDERUNG

Unter dem Motto „Reparieren statt wegwerfen“ können Bürger gemeinsam mit versierten Ehrenamtlichen defekte Gebrauchsgegenstände untersuchen und reparieren. Die ehrenamtlichen Reparaturhelfer geben dabei ihr Wissen an Laien weiter und versuchen, den defekten Gegenstand wieder instand zu setzen. Dabei wird ein Zeichen gegen die sorglose Wegwerf-Gesellschaft gesetzt und wertvolle Ressourcen geschont. Auch die wieder reparierten Objekte erhalten eine neue Wertschätzung, anstatt auf dem Müll zu landen. Bei diesem Treffen teilen die Menschen unterschiedlichsten Alters ihr Wissen über das Reparieren und die Technik dahinter und regen so zu einem bewussteren Konsumverhalten an. Im Kaffee-Bereich sind auch Gäste herzlich willkommen. Bei Kaffee und Kuchen findet schnell ein reger Gesprächsaustausch statt.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Ca. alle 6 Wochen samstags, 14.00 – 16.00 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANMELDUNG
Heidrun Wächter
Telefon: 07161 / 813390

ANSPRECHPERSON
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
Birgit Göser
Telefon: 07161 / 92019026

Gesprächskreis für Menschen mit Hörbeeinträchtigung

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Ist der Fernseher zu laut? Gibt es oft Missverständnisse? Verständnisprobleme bei größeren Gruppengesprächen? Verstehen Sie Vorträge noch – oder gehen Sie nicht mehr hin? Hören ist bekanntermaßen ein komplexer Prozess. Kaum jemand macht sich Gedanken über das Hören, solange man gut hört.

„Nicht sehen trennt von Dingen, nicht hören trennt von Menschen“, so beschreibt es Immanuel Kant. Im Treff im Löwen schaffen wir die Voraussetzungen, sich wieder zwangloser und offen unterhalten zu können. Jeden Monat trifft sich der Gesprächskreis für Hörbeeinträchtigte zu interessanten Themen wie Hilfsangebote bei Tinnitus, barrierefreies Reisen oder aktuelles zur Hörtechnik. In einem Gesprächskreis von Gleichbetroffenen besteht in der Gruppe die Möglichkeit, sich über seine Not mit den Höreinschränkungen und über gelingende Alltagstipps auszutauschen. Jede und Jeder ist eingeladen, über seine eigenen persönlichen Erfahrungen zu berichten.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Monatlich mittwochs,
10.00 – 11.30 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

ANSPRECHPERSON
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Bewegung mit Musik im Sitzen

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Bei der Sitzgymnastik werden durch gezielte Übungen Mobilität, Koordination und Durchblutung gefördert, ganz ohne Überforderung. So werden der gesamte Bewegungs- und Stützapparat sowie das Herz-Kreislauf-System auf eine sanfte Art und Weise aktiviert. Das stärkt die Gesundheit und steigert spürbar das Wohlbefinden. Diese Sitzgymnastik ist auch für Menschen mit einer beginnenden Demenz geeignet.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Montag, 10.30 – 11.30 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

LEITUNG
Renate Wolff

ANSPRECHPERSON & ANMELDUNG
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Sportkegeln

TSG EISLINGEN

Kegeln ist eine Präzisionssportart, bei der ein Spieler von einem Ende einer glatten Bahn aus mit kontrolliertem Schwung eine Kugel ins Rollen bringt, um die am anderen Ende der Bahn aufgestellten neun Kegel umzulegen.

TERMIN
Dienstag, 16.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag, 17.00 – 22.00 Uhr

ORT
Wasenhof Vereinszentrum,
Ulmerstraße 25

ANSPRECHPERSON SPORTKEGELN
Fred-Jürgen Hock
Telefon: 0151 22858568
E-Mail: abteilungsleiter.kegeln@tsg-eislingen.de

ANSPRECHPERSON FREIZEITKEGLER
Werner Philipp
Telefon: 0174 9575651
E-Mail: philippw@t-online.de

Gymnastik für Frauen

DIAKONIE- UND KRANKENPFLEGE-
VEREIN DER EV. KIRCHENGEMEINDE
EISLINGEN-OTTENBACH

„Wer rastet, der rostet“, das ist das Motto unserer Gymnastik für Seniorinnen. Mit einfachen Übungen werden Kraft, Beweglichkeit, Koordination und auch das Gleichgewicht trainiert. Bewegungsspiele zur Konzentrations- und Gedächtnisförderung machen Spaß und runden das Programm ab. Das Miteinander in der Gruppe verstärkt die Freude an der Bewegung. Ein kleiner Kostenbeitrag wird erbeten.

Foto: DKPV

TERMIN
Dienstag, 14.30 – 15.15 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ORT
Gemeindehaus der Christuskirche
Salacher Str. 23 (barrierefrei)

ANSPRECHPERSON
Lisa Klier und Martina Fischer,
Gymnastiklehrerinnen
Telefon: 07161 / 87422

Seniorengymnastik

EV. KIRCHENGEMEINDE
EISLINGEN-OTTENBACH

Wir trainieren mit unterschiedlichen Geräten Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer. Hierfür kommen Therabänder, Stäbe, Bälle und Reifen zum Einsatz. Die meisten Übungen finden im Sitzen statt. Bleiben Sie fit – machen Sie mit! Ein kleiner Kostenbeitrag wird erbeten.

Foto: Hackius

TERMIN
Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ORT
Gemeindehaus Lutherkirche
Dr.-Engel-Str. 2 (barrierefrei)

ANSPRECHPERSON
Dorothea Huter, Physiotherapeutin
Telefon: 07161 / 818607
E-Mail: jodo2321.huter@t-online.de

Gymnastikangebot „Fünf Esslinger“

EV. KIRCHENGEMEINDE EISLINGEN-OTTENBACH UND SOZIALDIAKONISCHE STELLE EHRENAMTSFÖRDERUNG

Die „Fünf Esslinger“ sind ein Bewegungsprogramm für körperliche Fitness und richtet sich an Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Es basiert auf Forschungen der Altersmedizin und wurde vom Esslinger Arzt Dr. Martin Runge entwickelt.

Dieses kostenfreie Übungsprogramm hat zum Ziel, das Sturzrisiko zu verringern, indem an der Verbesserung des Gleichgewichtes, der Stärkung der Muskulatur und der Erhöhung der Beweglichkeit gearbeitet wird.

Foto: Göser

TERMIN
Dienstag
Im Winterhalbjahr: 10.30 – 11.30 Uhr
Im Sommerhalbjahr: 10.00 – 11.00 Uhr

ORT
Im Winterhalbjahr: Gemeindehaus der Lutherkirche, Dr.-Engel-Straße 2 (barrierefrei)
Im Sommerhalbjahr: Filsterrassen (Kronenplatz) bzw. vor der Christuskirche, Salacher Str. 23

ANSPRECHPERSON
Heinz Schöffel
Telefon: 07161 / 82769

Jedermänner

TSG EISLINGEN

TERMIN
Freitag, 19.30 – 22.00 Uhr

ORT
Im Winter: Sporthalle der Realschule
Im Sommer: nach Vereinbarung im Waldheim, Im Buchrain 1

ANSPRECHPERSON
Martin Schmidt
Telefon: 07161 / 82531
E-Mail: martin_schmidt01@gmx.de

Um nicht aus der Übung zu kommen und in Bewegung zu bleiben. Hier erwartet euch ein breitgefächertes Programm mit allen Sportarten.

Tanznachmittage für Seniorinnen und Senioren

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Tanzen ist eine wunderbare Möglichkeit, die körperliche Gesundheit zu fördern und gleichzeitig den Geist zu beleben. An diesem Nachmittag steht die Freude an Tänzen wie Walzer, Rumba oder Foxtrott im Mittelpunkt. Vertraute Melodien laden dazu ein, sich zu bewegen, mitzuschwingen oder einfach zuzuhören. Es geht nicht nur um richtige Schritte, sondern um gemeinsame Momente, Wohlbefinden und ein Lächeln zwischendurch. Unsere Tanznachmittage richten sich daher auch an Menschen mit einer beginnenden Demenz.

ANSPRECHPERSON

Heide Daiss
Telefon: 07161 / 804-237

Christina Szalontay
Telefon: 07161 / 804-236

TERMINE

Montag, 16.00 – 18.30 Uhr
Termine bitte der Eislinger Zeitung entnehmen

ORT

Gemeindehaus St. Markus,
Bauschengasse 3

LEITUNG

Ingeborg Braun und Helmut Leitenberger

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

Bewegungstreff – mit Bewegung älter werden! Sturzprophylaxe und Entspannungstraining

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Der Bewegungstreff bietet Älteren die Möglichkeit, gemeinsam aktiv zu bleiben und ihre körperliche Fitness zu stärken. Durch gezielte Übungen werden Gleichgewicht, Koordination und Muskelkraft verbessert, sodass das Risiko von Stürzen im Alltag reduziert werden kann. Zum Abschluss sorgt ein sanftes Entspannungstraining dafür, das Wohlbefinden anzuregen und die Körperwahrnehmung zu fördern. So wird sowohl die körperliche als auch die mentale Gesundheit gleichermaßen unterstützt. Dieser Bewegungstreff ist auch für Menschen mit einer beginnenden Demenz geeignet.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

TERMIN
Montag, 15.00 – 16.00 Uhr

ORT
Gemeindehaus St. Markus, Bauschengasse 3

LEITUNG
Alois Maier

ANSPRECHPERSON
Heide Daiss
Telefon: 07161 / 804-237
Christina Szalontay
Telefon: 07161 / 804-236

Mittwochs-Gymnastik der Frauen in Liebfrauen

KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARKUS-LIEBFRAUEN

Wir arbeiten in zwei Gruppen mit Erfolg an unserer Fitness, bestens motiviert durch unsere engagierten Übungsleiterinnen Claudia und Doris.
Neben der Gymnastik kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Feste Einrichtungen sind hierbei der Hock vor den Sommerferien, an dem alle Teilnehmerinnen stets mit einem kulinarischen Beitrag überraschen, und unsere Adventsfeier, bei der oft die Geheimrezepte des allerbesten Weihnachtsgebäcks preisgegeben werden.
Die Türen im Gemeindesaal Liebfrauen sind für alle interessierten Frauen offen, die Spaß an Bewegung und Gymnastik haben.

Foto: Eisele

TERMIN
Mittwoch
Gruppe 1: Leichte Frauengymnastik
17.00 – 17.45 Uhr
Gruppe 2: Gymnastik für Geübte
18.00 – 18.45 Uhr

ORT
Gemeindesaal Liebfrauen

ANSPRECHPERSON
Claudia Eisele
Telefon: 07161 / 818536
Doris Bieg
Telefon: 07161 / 813833

Reha-/Fitness- und Gesundheitssport

TSG EISLINGEN

Rehasport ist ein Bewegungstraining in der Gruppe und stellt eine ergänzende Maßnahme im Rahmen der medizinischen Rehabilitation und zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben dar. Verschiedene Angebote: Reha Orthopädie (für Menschen mit Beschwerden wie Rückenschmerzen) und Herzsport (für Menschen mit koronarer Herzerkrankung)

Foto: shutterstock.com | wavebreakmedia

TERMIN

Rehasport Orthopädie:
Montag, 10.15 – 11.00 Uhr,
18.30 – 19.15 Uhr
Mittwoch, 10.15 – 11.00 Uhr
Freitag, 9.00 – 9.45 Uhr

Rehasport Koronar:
Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr,
20.00 – 21.00 Uhr
(Die Gruppen werden nach Fitnesslevel eingeteilt.)

ANSPRECHPERSON

Madeleine Diether
Telefon: 07161 / 984600
E-Mail: info@tsg-eislingen.de

„Fit am Morgen“

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK,
TSG EISLINGEN

Regelmäßige Bewegung kann dafür sorgen, dass man gesünder altert, körperlich wie auch geistig rege und selbständig bleibt. Bei der Morgengymnastik für ältere Menschen werden die wichtigsten Fitnesskomponenten wie Kraft, Koordination, Balance und Beweglichkeit auf eine einfache Weise umgesetzt, sodass auch Ungeübte aktiv teilnehmen können. Über eine Spende zur Erhaltung des Angebotes wird gebeten.

TERMIN
Donnerstag, 9.30 – 10.30 Uhr

ORT
Treff im Löwen, Bahnhofstr. 9

LEITUNG
Gerda Boßler

ANSPRECHPERSON & ANMELDUNG
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

Seniorenausflüge

AWO-ORTSVEREIN EISLINGEN/FILS

In vier Ausflügen im Laufe eines Jahres fahren wir touristische Ziele an oder besuchen kulturelle Veranstaltungen. In der Regel ist es ein Tagesausflug, gelegentlich kann es aber auch eine mehrtägige Reise sein. Bei Busreisen gibt es mehrere Zustiegsstellen in Eislingen (siehe jeweilige Ausschreibung). Zugreisen und Ausflugsziele werden von uns stets auf Barrierefreiheit geprüft und Rollstuhl/Rollator können bei Voranmeldung mitgenommen werden. Die Fahrten werden von uns ehrenamtlich organisiert und begleitet. Die Kosten hängen vom Ziel ab und werden teilweise von unserem Verein gefördert, um diese für möglichst viele bezahlbar zu machen.

ANSPRECHPERSON
Ardian Ponik
Mobil: 0152 24542516
E-Mail: ardian.ponik@awo-eislingen.de

Foto: Ponik

Es bewegt sich was in Eislingen

SENIOREN UND DEMENZ-NETZWERK

Große Kreisstadt Eislingen/Fils

Wenn ihr wüsstet! Demenz als Herausforderung verstehen

Fahrradfahren ist nicht nur gesund und umweltbewusst, sondern macht auch noch unheimlich viel Spaß. Das Tandem- Fahrrad bietet die Möglichkeit, zu zweit aktiv Eislingen und die Umgebung zu erkunden. Es verfügt über einen Elektromotor, der ca. dreißig Kilometer weit reicht. Für den Beifahrer besteht die Möglichkeit sich anzuschnallen und entweder selber mit in die Pedale zu treten, oder aber die Pedale zu arretieren, sodass er ganz entspannt die Umgebung genießen kann. Eislinger Bürger können das Elektrofahrrad kostenlos ausleihen. Der Ausleihzeitraum kann je nach Verfügbarkeit, stunden- oder auch tageweise erfolgen.

ANSPRECHPERSON
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

Seniorennachmittag

SCHWÄBISCHER ALBVEREIN OG EISLINGEN

Schwäbischer Albverein
Ortsgruppe Eislingen

Wir bieten regelmäßige, gemütliche Wanderungen/Spaziergänge für Seniorinnen und Senioren an. Die Touren führen durch Eislingen und die nähere Umgebung, umfassen nur wenige Kilometer und sind mit kaum Höhenmetern auch für weniger geübte Teilnehmende gut geeignet. Im Anschluss an jede Wanderung ist eine gemeinsame Einkehr zu Kaffee und Kuchen geplant, bei der die Geselligkeit im Vordergrund steht.

TERMIN

Jeden 1. Mittwoch in geraden Monaten

ANSPRECHPERSON

Hertraud Melzer
Telefon: 07161 / 9830926

Sonja Weiler
Telefon: 07161 / 814558

Seniorennachmittag 04.02.2026 | Foto: Melzer

Freizeit- und Kulturveranstaltungen

STADTSENIORENRAT EISLINGEN/FILS

Der Stadtseniorenrat organisiert Möglichkeiten zu Begegnungen und Gespräche, sowie Besichtigungen und Vorträge für Senioren, z. B. Konzertbesuche, Kulturveranstaltungen, Bücherclub, Spielenachmittage und Gesprächscafés.
Alle Veranstaltungen und Termine können auf der Webseite: www.stadtseniorenrat-eislingen.de nachgelesen werden.

ANSPRECHPERSON

Ingrid Heckl
Telefon: 0176 50496550
E-Mail: hecklingrid@gmx.de

Foto: Heckl

Wandern für Senioren

SCHWÄBISCHER ALBVEREIN OG EISLINGEN

Schwäbischer Albverein
Ortsgruppe Eislingen

Freizeitwandergruppe

Entstanden ist die Wandergruppe aus dem Bedürfnis von nicht mehr berufstätigen Personen heraus, nicht nur am Wochenende, sondern auch während der Woche wandern zu gehen und gemütlich einzukehren. Am dritten Mittwoch von ungeraden Monaten trifft sich die Freizeitwandergruppe. Die Mittagseinkehr erfolgt je nach örtlichen Verhältnissen entweder während der Wanderung oder ganz am Schluss derselben. Ein wichtiges Motiv des Wanderns ist außer der Liebe zur Natur auch die Pflege der Geselligkeit.

Ein echter Wanderer wird nie alt, niemand ist zu alt zum Wandern.

Freizeitwanderung 17.09.2025 | Foto: Schwäbischer Albverein, Pfäffle

TERMIN

Jeden 3. Mittwoch in ungeraden Monaten

ANSPRECHPERSON FREIZEITWANDERER

Renate Pfäffle
Telefon: 0170 3504140

Karin Röderer
Telefon: 0159 06434721

Rätselspaß

KATH. KIRCHENGEMEINDE ST. MARKUS-LIEBFRAUEN, SOZIALDIAKONISCHE STELLE EHRENAMTSFÖRDERUNG

Gezielte Übungen fördern Konzentration und Merkfähigkeit. Dabei kommt in der gemeinschaftlichen Runde der Spaß nicht zu kurz. Rätsel, Denkaufgaben und Gespräche bringen Freude und helfen, das Gehirn aktiv und fit zu halten. Sie dürfen sich jederzeit dazugesellen, bitte rufen Sie nur kurz vorher an. Ein kleiner Kostenbeitrag wird erbeten.

TERMIN
Dienstag, 9.30 – 11.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

ORT
Gemeindehaus Liebfrauen
Poststr. 75 (barrierefrei)

ANSPRECHPERSON
Dorrit Ruschpler-Altintas
Telefon: 0152 02032792

VHS Treffpunkt Senioren-Forum

VOLKSHOCHSCHULE EISLINGEN/FILS

Bei den Veranstaltungen des Senioren-Forums wird auf die Fähigkeiten Älterer eingegangen. Sie können dort Fragen stellen, Neues ausprobieren oder Kontakte knüpfen. Egal, ob es um die Gesundheit geht, um Digitales oder Kulturelles, ob bei Vorträgen oder Kursen: Für jeden ist etwas dabei und in der Gemeinschaft macht alles gleich viel mehr Spaß.
Die aktuellen Angebote des Senioren-Forums finden Sie im Internet unter www.vhs-eislingen.de und in unserem Programmheft. Es erscheint zweimal jährlich, im Februar und August und liegt kostenlos im Rathaus, in öffentlichen Einrichtungen und bei Banken und Sparkassen aus. Wir laden Sie herzlich zum Senioren-Forum, dem VHS-Treffpunkt für aktive Seniorinnen und Senioren ein. Machen Sie mit!

ANSPRECHPERSON
Alexandra Schuhmeier
Telefon: 07161 / 804-265
Elke Ernst
Telefon: 07161 / 804-266
E-Mail: vhs@eislingen.de

Seniorenberatung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen in Eislingen und Ottenbach

Große Kreisstadt
Eislingen/Fils

Die Seniorenberatung für hilfs- und pflegebedürftige Menschen in Eislingen und Ottenbach berät Bürgerinnen und Bürger aus beiden Kommunen in allen Fragen rund um die Pflegebedürftigkeit. Hierzu gehören insbesondere die Beratung zur Organisation und Finanzierung der Pflege, zu rechtliche Grundlagen bei Pflegebedarf sowie die Begleitung pflegender Angehörige.

Eine individuell abgestimmte Unterstützung gewinnt zunehmend an Bedeutung, da ein langes Leben unter Umständen mit Mobilitätseinschränkungen, chronischen Erkrankungen oder einer Demenz verbunden ist. Gleichzeitig besteht auch im hohen Alter der Wunsch, das eigene Leben möglichst selbstbestimmt und eigenständig zu gestalten.

In einem persönlichen Gespräch können Ratsuchende ihr Anliegen ausführlich schildern. Sie erhalten umfassend Informationen zu möglichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangeboten. Gemeinsam wird ein passendes Unterstützungskonzept erarbeitet und mögliche Finanzierungswege besprochen. Die Beratung findet wahlweise telefonisch, persönlich während der Sprechzeiten im Eislinger Rathaus oder nach Terminvereinbarung im Rahmen eines Hausbesuchs, statt. Sie ist kostenfrei und unabhängig von der religiösen Zugehörigkeit.

Die Beratung beinhaltet unter anderem die Vermittlung niedrigschwelliger Hilfsangebote wie dem Hausnotruf, dem Essen auf Rädern, der Tagespflege und hauswirtschaftlichen Diensten. Ratsuchende erhalten Auskunft über die Leistungen der Pflegeversicherung und werden bei der Beantragung von Pflegegraden, Höherstufungen oder Widersprüchen unterstützt. Des Weiteren erhalten sie Informationen zur Wohnraumanpassung, Kurzzeitpflege, dem betreuten Wohnen oder der stationären Heimunterbringung.

ANSPRECHPERSON
Heide Daiss
Schlossplatz 1
73054 Eislingen
Telefon: 07161 / 804-237
Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch 8.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag 8.30 – 18.00 Uhr
E-Mail: h.daiss@eislingen.de

Offene Sprechstundenzeiten sind am Dienstag von 14.00 bis 15.00 Uhr, Mittwoch von 8.30 bis 9.30 Uhr und Donnerstag von 17.00 bis 18.00 Uhr im Rathaus.
Die Seniorenberatungsstelle wird von der Stadt Eislingen und der Gemeinde Ottenbach sowie von den evangelischen und katholischen Krankenpflegevereinen in Eislingen und dem Bürgerverein „Wir für Ottenbach e.V." finanziell unterstützt..

Beratung zur Vorsorge- und Patientenverfügung

STADTSENIORENRAT EISLINGEN/FILS

Der Stadtseniorenrat bringt in aktualisierter Form eine Broschüre zur Vorsorge- und Patientenverfügung heraus. In Einzelgesprächen bietet der Stadtseniorenrat Eislingen Unterstützung, mit Rat und Vermittlung, in speziellen Anliegen an. Die Vorsorgemappen sind im Rathaus erhältlich.

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

ANSPRECHPERSON
Winfried Mauz
Telefon: 07161 / 9872168
E-Mail: winfried.mauz@gmail.com

Wohnberatung und Seniorenwerkstatt

DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND GÖPPINGEN E.V

Selbständig und sicher zu Hause Wohnen bis ins hohe Alter. Beratung zu Barrierefreiheit, Hilfsmitteln, Finanzierungsmöglichkeiten, bei Investitionen, zur Vorsorge. Telefonisch, per Mail und vor Ort.

ANSPRECHPERSON
Barbara Heubach
Telefon: 07161 / 673939
E-Mail: b.heubach@drk-goeppingen.de

Foto: Wohnberatung DRK

Foto: Wohnberatung DRK

Krankenpflegevereine Eislingen und Bürgerverein Ottenbach

Die zwei Krankenpflegevereine in Eislingen und der Bürgerverein „Wir für Ottenbach e. V." verstehen sich als Unterstützer eines solidarischen Gemeinwesens im Sinne christlicher Nächstenliebe, an dem jeder teilhaben soll. Seit ihrem Bestehen bis heute engagieren sich Krankenpflegevereine dort, wo Menschen auf Hilfe und Unterstützung angewiesen sind.

Aufgaben und Ziele:

- Initiierung und Aufbau von sozialen Projekten und Hilfsangeboten z.B. Betreuungsgruppe, Gymnastikangebote, Spielenachmittage, Begleit- und Fahrdienst
- Beratung und Unterstützung unserer Mitglieder, die in Not geraten sind (nach vorhandenen Möglichkeiten)
- Organisation ehrenamtlicher Hilfen und finanzielle Unterstützung der Sozialdiakonischen Stelle „Ehrenamtsförderung" Eislingen und Ottenbach
- Zusammenarbeit und Unterstützung der Sozialstation Eislingen gGmbH
- Finanzielle Unterstützung der Seniorenberatung Eislingen und Ottenbach
- Gewährung von Nachlässen auf den sogenannten Eigenanteil bei Inanspruchnahme von pflegerischen Aufgaben und Diensten der Sozialstation Eislingen als unserem Kooperationspartner

KATHOLISCHER KRANKEN- UND WOHLFAHRTSPFLEGEVEREIN ST. MARKUS E.V. ALTENZENTRUM ST. ELISABETH
ANSPRECHPERSON
Vorstand Alexander Schöck
Telefon: 07161 / 8006215
E-Mail: sekretariat@altenzentrum-eislingen.de
Kundenberatung Julia Liebert
Telefon: 07161 / 8006216
E-Mail: j.liebert@altenzentrum-eislingen.de

Altenzentrum St. Elisabeth Eislingen

DIAKONIE- UND KRANKENPFLEGEVEREIN DER EVANGELISCHEN KIRCHENGEMEINDE EISLINGEN-OTTENBACH
ANSPRECHPERSON
Pfarrerin Ursula Pelkner
Telefon: 07161 / 92019020
E-Mail: ursula.pelkner@elkw.de
Petra Eßlinger
Telefon: 07161 / 75217
E-Mail: petra.esslinger@elkw.de

Evangelische KirchenGemeinde Eislingen Ottenbach

BÜRGERVEREIN „WIR FÜR OTTENBACH E.V.“ (EHEMALS KRANKENPFLEGEVEREIN OTTENBACH)
ANSPRECHPERSON

Bürgermeister Florin Joos
Telefon: 07165 / 912910
E-Mail: joos@ottenbach.de

Wolfram Firle
Telefon: 0152 06013497
E-Mail: fiwo66@gmail.com

Tobias Blessing
Telefon: 07165 / 4090187
E-Mail: tobias.blessing@gmx.net

Wir laden Sie herzlich ein, bei sozialen Projekten mitzudenken und mitzuwirken! Ihr Engagement und Ihre Mitarbeit sind willkommen! Werden Sie Mitglied und fördern Sie unsere Arbeit!

Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung

Eine Initiative der Evangelischen Kirchengemeinde Eislingen-Ottenbach, der Stadt Eislingen und der Gemeinde Ottenbach sowie der Diakonie- und Krankenpflegevereine Eislingen und des Bürgervereins Ottenbach.
Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Arbeit und Gesundheit Baden-Württemberg aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Für eine sorgende Gemeinschaft
Die sozialdiakonische Stelle fördert das ehrenamtliche Engagement in Eislingen und Ottenbach. Ziel dabei ist, im häuslichen Umfeld lebende ältere, einsame, hilfsbedürftige sowie an Demenz erkrankte Menschen zu unterstützen und zu begleiten. Gleichzeitig sollen betreuende/pflegende Angehörige entlastet werden. So entwickeln sich ehrenamtlich getragene Angebote zum Wohle älterer Menschen und ihrer Zugehörigen, die u. a. Abwechslung in den Alltag bringen und soziale Kontakte stärken.
Einige der bereits entstandenen Unterstützungsangebote finden Sie in dieser Broschüre. Darüber hinaus laden wir engagierte Bürgerinnen und Bürger ein, eigene Ideen einzubringen. Gemeinsam können daraus neue Initiativen entstehen, die das Leben vor Ort bereichern und zu einer sorgenden Gemeinschaft beitragen.

Birgit Göser ist Sozialpädagogin und bei der Evangelischen Kirchengemeinde Eislingen-Ottenbach angestellt. Zu ihren Aufgaben gehört es, Ehrenamtliche zu gewinnen und das Engagement mit fachlicher Begleitung zu unterstützen. Die ehrenamtlich Tätigen sind unfall- und haftpflichtversichert; es gibt Gruppentreffen zum Austausch und Fortbildungen.

„Ich schätze die sinnvolle Aufgabe und die vielen bereichernden Begegnungen“, berichten Ehrenamtliche aus ihrer Erfahrung. Helfen auch Sie mit! Bringen Sie Ihre Fähigkeiten ein! Gestalten Sie gerne mit!

Foto: Göser

ANSPRECHPERSON
Birgit Göser
Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung
Salacher Straße 23
73054 Eislingen
Telefon: 07161 / 92019026
E-Mail: sozialdiakonie.eislingen-ottenbach@elkw.de
Web: www.evangelisch-in-eislingen-ottenbach.de
Erreichbar i.d.R. montags, mittwochs, donnerstags 10.00 – 15.00 Uhr (ein Anrufbeantworter ist geschaltet)

Stadtseniorenrat Eislingen/Fils (SSR)

Unser Motto: Miteinander – Füreinander – Gemeinsam sind wir stark!

Der Stadtseniorenrat Eislingen ist die offizielle und unabhängige Interessenvertretung der älteren Generation. Er tritt für die Interessen älterer Menschen ein und versteht sich als Organ der Meinungsbildung und des Erfahrunsaustausches. Der Stadtseniorenrat sucht das Gespräch mit den älteren Menschen in unserer Stadt und greift Ideen, Anregungen, Sorgen, Fragen und Probleme auf.

ANSPRECHPERSON
Ingrid Heckl
Telefon: 0176 50496550
E-Mail: hecklingrid@gmx.de
Web: www.stadtseniorenrat-eislingen.de

Foto: Heckl

AWO-Ortsverein Eislingen/Fils

VERBAND FÜR SOZIALE ARBEIT

Der AWO-Ortsverein Eislingen/Fils e. V. mit Ortsgruppen in Heiningen, Süßen und Salach ist eine ehrenamtlich geführte Gliederung des bundesweit tätigen Wohlfahrtsverbandes mit derzeit über 200 Mitgliedern. Die Angebote der AWO stehen allen Menschen offen, ohne Ansehen von Nationalität, Konfession oder Weltanschauung. Mit dem Erlös ihrer Veranstaltungen fördert die AWO örtliche Sozialprojekte, z. B. das Kinderzeltlager des AWO-Jugendwerks. Großer Beliebtheit erfreut sich seit Jahren das immer am 3. Oktober (Tag der deutschen Einheit) in der Stadthalle stattfindende Maultaschen-Essen.

ANSPRECHPERSON
Ardian Ponik
Mobil: 0152 24542516
E-Mail: ardian.ponik@awo-eislingen.de

Foto: AWO-Ortsverein Eislingen/Fils

Kolpingsfamilie Eislingen

Als lebendiger Teil der St. Markus- und Liebfrauengemeinde treffen wir uns jeden 1. Dienstag, 20.00 Uhr (Sommerzeit) bzw. 19.30 Uhr (Winterzeit) oder jeden 3. Mittwoch, 15.00 Uhr generationenübergreifend zu Gesprächen, Vorträgen über Themen der Kirche, Gesellschaft, Politik oder einfach zum gemütlichen Beisammensein im Gemeindezentrum St. Markus.
Unsere Termine stehen auf unserer Homepage: www.kolping-eislingen.de oder im Monatsbrief der katholischen Kirchengemeinde St. Markus-Liebfrauen.
Wir freuen uns über jeden Besuch.

Das Leitbild von Kolping in Deutschland:
Den Menschen verbunden, engagiert in Gesellschaft und Kirche.

- Kolping – verwurzelt im christlichen Glauben und mitten im Leben
- Adolph Kolping – ein Mensch, der begeistert und Mut macht
- Kolping – Engagement für die Weltgemeinschaft
- Kolping – lebendige Gemeinschaft vor Ort

Die Nöte der Zeit als Auftrag zum Handeln

ANSPRECHPERSON
Hans Busch
Telefon: 07161 / 82454
E-Mail: buschhans@web.de
Web: www.kolping-eislingen.de

Stiftung Alten- und Familienhilfe Eislingen/Fils

Partnerschaft und Hilfe für ältere und junge Menschen ist eine wichtige Sache. Beide „Altersgruppen“ sind in besonderem Maße auf Hilfe, Schutz und Unterstützung angewiesen. Die Stiftung Alten- und Familienhilfe leistet dabei in Eislingen einen entscheidenden gesellschaftlichen Beitrag. Es ist ein Beitrag, der in der Stadt Eislingen ein menschliches Miteinander von Jung und Alt ermöglichen soll. Die Stiftung Alten- und Familienhilfe Eislingen/Fils unter Schirmherrschaft des Oberbürgermeisters der Stadt Eislingen unterstützt seit mehreren Jahrzehnten soziale Einrichtungen und Angebote in Eislingen. Verschiedenste Organisationen und Gruppierungen sowie bedürftige Familien haben dabei in der Vergangenheit von den Ausschüttungen aus den Spenden- und Zinserlösen der Stiftung profitiert und sollen dies auch weiterhin tun.

STIFTUNG ALTEN- UND FAMILIENHILFE
Schlossplatz 1, 73054 Eislingen/Fils
Mail: info@stiftung-eislingen.de
Web: www.stiftung-eislingen.de

Foto: Stiftung Alten- und Familienhilfe

Treff im Löwen

Große Kreisstadt
Eislingen/Fils

Der Treff im Löwen ist eine offene Anlaufstelle für alle Eislinger Seniorinnen und Senioren und bietet die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, gemeinsamen Interessen nachzugehen und neue Kontakte zu knüpfen.

Selbstbestimmtes Leben auch im Alter

Ziel ist es, dass das Angebot des Eislinger Seniorentreffs den vielfältigen Interessen und Bedürfnissen älterer Menschen entgegenkommt und durch einen aktiven Dialog mit den Eislinger Seniorinnen und Senioren neue Bedarfe aufzeigt. Auf diese Weise können ältere Menschen aktiv ihre eigenen Interessen einbringen und diesen nachgehen. Vorhandene Fähigkeiten und Kompetenzen werden so erhalten und nachhaltig gestärkt. Bürgerschaftliches Engagement ist ausdrücklich erwünscht und wird gefördert. Die Lebensqualität, Mitsprache und Teilhabe der älteren Generationen soll so gestärkt werden und ein selbstbestimmtes Leben im Alter ermöglichen.

Im Treff im Löwen findet ein vielseitiges, niederschwelliges und präventives Angebot im gesundheitlichen, kreativen, bildungs-, sowie kulturorientierten Bereich statt. Einzelveranstaltungen, wie Vorträge und Informationsveranstaltungen und regelmäßig stattfindende Senioren-Cafés, als Treffpunkt fürs gesellige Zusammensein, runden das Angebot ab. Zudem bieten die Räumlichkeiten unter Anderem Platz für den Senioren-Club der AWO, Senioren-Veranstaltungen durch den italienischen Kulturverein Eislingen, Veranstaltungen und die Beratungsgespräche zu den Vorsorgeregelungen des Stadtseniorenrates, das Reparatur-Café in Kooperation mit der Sozialdiakonischen Stelle Ehrenamtsförderung, den Spieleabend oder die Musikgruppe des Schwäbischen Albvereins „Ois gohd no“.

Alle Angebote und Veranstaltungen mit den aktuellen Terminen finden Sie unter www.eislingen.de/treff-im-loewen.

ANSPRECHPERSON
Heike Kirn
Telefon: 07161 / 3541868
E-Mail: h.kirn@eislingen.de

Foto: Stadtverwaltung Eislingen

Demenz-Netzwerk der Stadt Eislingen

Große Kreisstadt
Eislingen/Fils

Wenn ihr wüsstet!
Demenz als Herausforderung verstehen

Demenz ist mehr als Vergesslichkeit. Sie verändert das Leben von dem Betroffenen, wie er denkt, fühlt und sich verhält. Viele verlieren die Orientierung, haben Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen oder ringen mit den richtigen Worten. Manche werden unsicher und ängstlich, andere rastlos oder misstrauisch. Jede Demenz verläuft anders – doch eines gilt für alle: nichts bleibt, wie es ist.

ANSPRECHPERSON
Heide Daiss
Telefon: 07161 / 804-237
E-Mail: h.daiss@eislingen.de
Christina Szalontay
Telefon: 07161 / 804-236
E-Mail: c.szalontay@eislingen.de

Foto: adobestock.com | 53880595 | Ingo Bartussek

Menschen mit Demenz sind in besonderem Maße auf Verständnis, Mitgefühl und gesellschaftlichen Zusammenhalt angewiesen. Sie brauchen Menschen, die ihnen Sicherheit, Zuversicht, Orientierung und Halt vermitteln. Vor diesem Hintergrund wurde das Eislinger Demenz- Netzwerk ins Leben gerufen, ein Zusammenschluss von Organisationen, Fachkräften, Dienstleistern, Angehörigen sowie engagierten Bürgerinnen und Bürgern, die sich gemeinsam für die Unterstützung von Menschen mit Demenz einsetzen.

Aus dieser Zusammenarbeit sind bereits zahlreiche kostenfreie Angebote hervorgegangen, die sowohl Betroffenen als auch Interessierten offenstehen. Einmal jährlich kommen die Beteiligten an einem runden Tisch zusammen, bei dem neue Ideen entwickelt und weitere Maßnahmen geplant werden. Ziel ist es, Menschen mit Demenz dauerhaft Teil unserer Gesellschaft bleiben zu lassen und ihre Teilhabe zu fördern. Neue Mitwirkende und Interessierte sind jederzeit herzlich eingeladen, sich einzubringen.

Weitere Informationen unter:
www.eislingen.de/demenz-netzwerk

Impressum

Allen Mitwirkenden, die diesen Seniorenwegweiser ermöglicht haben, sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt!
Ein besonderer Dank gilt den Autoren der einzelnen Kooperationspartner.

Redaktion:
Birgit Göser, Sozialdiakonische Stelle Ehrenamtsförderung Eislingen und Ottenbach
Heide Daiss, Seniorenberatung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen in Eislingen und Ottenbach
Christina Szalontay, Stadtverwaltung Eislingen

Herausgeber:
Stadtverwaltung Eislingen
Schlossplatz 1
73054 Eislingen/Fils
Telefon: 07161 / 804-0
E-Mail: stadtinfo@eislingen.de
Web: www.eislingen.de
5. Auflage, September 2026

Gestaltung:
Eva Schnitzler, www.grafik-es.de

Druck und Papier:
Evangelisches Medienhaus GmbH, Stuttgart

Bildnachweise:
Titelfoto: stock.adobe.com | ID: 351239293| Robert Kneschke
Die im Seniorenwegweiser abgedruckten Bilder wurden uns von den verschiedenen Kooperationspartnern zur Verfügung gestellt.

Haftungsausschluss:
Die Inhalte dieser Broschüre wurden sorgfältig erarbeitet. Die einzelnen Angebote wurden von den verschiedenen Institutionen, Organisation und Vereinen zur Verfügung gestellt. Sie sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Veröffentlichung sind auch auszugsweise nicht gestattet und bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Herausgebers. Anregungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt der Herausgeber gerne entgegen. Der Inhalt dieser Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit aller Angaben. Rechtliche Ansprüche sind ausgeschlossen.

Es wird um Verständnis gebeten, dass zugunsten einer besseren Lesbarkeit auf eine durchgängige Verwendung der weiblichen und männlichen Form in der Schreibweise verzichtet wurde. Sämtliche Rollenbezeichnungen gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.

ViSdP:
Christina Szalontay, Stadtverwaltung Eislingen

Große Kreisstadt
Eislingen/Fils